

LebensWERTE

Arbeitswelten

mit Strategie & Herz gestalten



Mandy Engelhardt

Change Management | Kulturentwicklung
Mentale Gesundheit | Lehrlingsentwicklung

COACHING | TRAINING | SPEAKING | BERATUNG



**“Weil Erfolg
dort wächst,
wo Menschen
gerne wirken.”**



Mandy Engelhardt
Unternehmensberaterin
Diplom Mentaltrainerin

**Check & Change
Jetzt starten**

☎ 0043 (0) 660/6499104
✉ mandy@lebenswert-tirol.at
🌐 @lebenswert_tirol
🌐 www.lebenswert-tirol.at



Mentale Gesundheit als Herzstück lebensWERTER Arbeitswelten

Mentale Gesundheit ist kein Soft Skill, sondern ein strategischer Erfolgsfaktor. In diesem Programm lernen Unternehmen, wie sie durch bewusste Achtsamkeit, Resilienzförderung und klare Strukturen eine gesunde Leistungskultur etablieren. Ziel ist eine Arbeitsumgebung, in der Menschen nachhaltig wirken können – leistungsfähig, verbunden, motiviert und gesund!

INHALTE & SCHWERPUNKTE:

- Mentale Gesundheit & Resilienz im Arbeitsalltag
- Stressmanagement & Burnoutprävention
- Achtsamkeit, Selbstfürsorge & Ressourcenaktivierung
- Teamresilienz & psychologische Sicherheit
- Gemeinsame Lösungsräume für gesunde Zusammenarbeit

Zielgruppe:

Führungskräfte, Mitarbeiter, Teams, HR, Gesundheitsmanagement



Ergebnis:

Mehr Stabilität, Klarheit und Verbindung im Arbeitsalltag. Für eine Unternehmenskultur, die Gesundheit und Leistung in Balance bringt.



Verbindung, Haltung & Wachstum für nachhaltigen Erfolg

Erfolg entsteht aus echter Verbindung – zu Menschen, Werten und Zielen.

Dieses Programm stärkt ein Gamechanger-Mindset, das Wachstum ermöglicht, hinderliche Glaubenssätze transformiert und emotionale Intelligenz fördert.

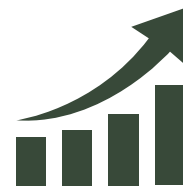
Ein Format für Teams, die Zukunft aktiv gestalten wollen – mit innerer Haltung und Fokus.

Inhalte & Schwerpunkte:

- Growth Mindset: Chancen erkennen statt Grenzen sehen - Potenzialmanagement
- Glaubenssätze & mentale Blockaden lösen
- Echte Verbindung & Begeisterung zu Mitarbeitenden, Kund:innen, Gästen oder Patient:innen
- Wertebasierte Kommunikation & emotionale Intelligenz

Zielgruppe:

Führungskräfte, Mitarbeiter, HR, Teams mit Kundenkontakt, z.B. Dienstleistungs- & Gesundheitsbranchen, Tourismus



Ergebnis:

Mehr Bewusstsein, Verbindung und Wirksamkeit – intern wie extern. Daraus resultierend ist mehr wirtschaftlicher Erfolg.



Ausbildung neu denken Persönlichkeit stärken, Potenziale entfalten

Ausbildung ist Zukunftsarbeit.

Dieses Programm unterstützt Ausbilder:innen, Schulen und Unternehmen dabei, junge Menschen zu stärken – mental, kommunikativ und persönlich.

Ziel ist es, Lehrlinge zu echten Mitgestalter:innen einer lebenswerten Zukunft zu entwickeln.

SMILE-Training – für Lehrlinge

- Mentaltraining
- Persönlichkeitstraining
- Kommunikationstraining
- Teamtraining



LEVEL-UP-Training – für Ausbilder:innen

- Out of the Box - Innovative Konzepte für AusbilderInnen
- Leadership Training
- "Startklar" und "Ziel erreicht": Onboarding und Offboarding
- Mentaltraining & Resilienz



Die Lehrlings- und Ausbilderinnen Trainings umfassen ein eigenes Schulungsportfolio, welches ich Ihnen gerne zusende.



**WKO
Förderung
75%**



Angebote & Begleitung

- Kulturcheck & Change-Prozesse: Begleitung wertorientierter Organisationsentwicklung
- Teamentwicklung & Führungsmentoring: Verbindung & Kommunikation als Erfolgsbasis
- Individuelle Coachings, Vorträge, Workshops und Trainings



**“Wer
Menschen
stärkt, schenkt
dem
Unternehmen
Flügel.”**

**Mandy
Engelhardt**
Unternehmensberaterin
Diplom Mentaltrainerin

**Check & Change
Jetzt starten**



☎ 0043 (0) 660/6499104
✉ mandy@lebenswert-tirol.at
🌐 @lebenswert_tirol
🌐 www.lebenswert-tirol.at

